



GESUND UND MOTIVIEREND FÜHREN – Der Schlüssel zu eigener Gesundheit und einem gesunden Team

Wir laden Sie herzlich zu unserem zweitägigen Führungskräfteseminar ein. Es richtet sich an erfahrene und angehende Führungskräfte, denen das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden wichtig ist.

Lernen Sie, wie Sie als Führungskraft die Zufriedenheit, Motivation und Gesundheit Ihres Teams positiv beeinflussen können. Durch praxisnahe Übungen und konkrete Empfehlungen erfahren Sie, wie Sie gesunde, wertschätzende Führung einfach in Ihren Alltag integrieren. So stärken Sie nicht nur die Motivation und Gesundheit Ihres Teams, sondern auch die Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens.

Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Schulung, die Sie und Ihr Team unterstützt!



Datum

28.08. – 29.08.2025



Uhrzeit

Tag 1 – 10:00-18.00 Uhr
Tag 2 – 9:00-15:00 Uhr



Kosten

1250 € pro Person (zzgl. MwSt)



Inklusive

- 2 Tage Führungskräfteseminar
- 1 x Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück
- 2 x Mittagessen, 1 x Abendessen
- Getränke und Snacks während des Seminars
- Abendprogramm
- inkl. umfangreicher Teilnahmeunterlagen und Teilnahmebescheinigung



Ort

Naturhotel Lindenhof, Bergstraße 4, 09623
Rechenberg-Bienenmühle, OT Holzgau

Inhalte:

- Herausforderungen im Führungsalltag
- Umgang mit Stress und Konflikten
- Gesunde Selbstfürsorge
- Gesprächsführung durch aktives Zuhören
- Aufbau, Struktur und Ablauf von gesundheitsfördernden Mitarbeitergesprächen
- Konkrete Schritte zur Umsetzung im Führungsalltag
- Praxisübungen
- Zeit für Austausch, Diskussions- und Fragerunden

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Seminar begrüßen zu dürfen!

Herzliche Grüße

Ihr Team von SPORTIVATION

**Für mehr
Informationen
rufen Sie uns
an!**



+49 371 33716837



UNSER SEMINAR FÜR FÜHRENDE FRAUEN: GESUND UND MOTIVIEREND FÜHREN – Der Schlüssel zu eigener Gesundheit und einem gesunden Team

Wir laden Sie herzlich zu unserem zweitägigen Führungskräfte-seminar, speziell für weibliche Führungskräfte ein. Das Seminar richtet sich an Frauen in Führungspositionen, denen das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden am Herzen liegt.

Lernen Sie, wie Sie die Zufriedenheit, Motivation und Gesundheit Ihres Teams stärken können. Durch praxisnahe Übungen und konkrete Empfehlungen erfahren Sie, wie gesunde, wertschätzende Führung Ihren Alltag bereichert. Gleichzeitig schaffen wir Raum für den Austausch mit anderen Frauen in Führungspositionen und gehen gezielt auf Ihre Fragen und Bedürfnisse ein.

Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Schulung, die Sie inspiriert und Ihr Team nachhaltig stärkt!



Datum

15.05. – 16.05.2025



Inklusive

- 2 Tage Führungskräfte-seminar
- 1 x Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück
- 2 x Mittagessen, 1 x Abendessen
- Getränke und Snacks während des Seminars
- Abendprogramm
- inkl. umfangreicher Teilnahmeunterlagen und Teilnahmebescheinigung



Uhrzeit

Tag 1 – 10:00-18:00 Uhr
Tag 2 – 9:00-15:00 Uhr



Kosten

1250 € pro Person (zzgl. MwSt)



Ort

Naturhotel Lindenhof, Bergstraße 4, 09623
Rechenberg-Bienenmühle, OT Holzgau

Inhalte:

- Herausforderungen im Führungsalltag
- Umgang mit Stress und Konflikten
- Gesunde Selbstfürsorge
- Gesprächsführung durch aktives Zuhören
- Aufbau, Struktur und Ablauf von gesundheitsfördernden Mitarbeitergesprächen
- Konkrete Schritte zur Umsetzung im Führungsalltag
- Praxisübungen
- Zeit für Austausch, Diskussions- und Fragerunden

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Seminar begrüßen zu dürfen!

Herzliche Grüße

Ihr Team von SPORTIVATION

Für mehr
Informationen
rufen Sie uns
an!



+49 371 33716837



GESUND UND MOTIVIEREND FÜHREN – Der Schlüssel zu eigener Gesundheit und einem gesunden Team

Wir laden Sie herzlich zu unserem zweitägigen Führungskräfteseminar ein. Es richtet sich an erfahrene und angehende Führungskräfte, denen das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden wichtig ist.

Lernen Sie, wie Sie als Führungskraft die Zufriedenheit, Motivation und Gesundheit Ihres Teams positiv beeinflussen können. Durch praxisnahe Übungen und konkrete Empfehlungen erfahren Sie, wie Sie gesunde, wertschätzende Führung einfach in Ihren Alltag integrieren. So stärken Sie nicht nur die Motivation und Gesundheit Ihres Teams, sondern auch die Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens.

Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Schulung, die Sie und Ihr Team unterstützt!



Datum

10.09. – 11.09.2025



Uhrzeit

Tag 1 – 09:30-16.00 Uhr
Tag 2 – 9:00-15:30 Uhr



Kosten

1100 € pro Person (zzgl. MwSt)



Inklusive

- 2 Tage Führungskräfteseminar
- Getränke und Snacks während des Seminars
- inkl. Mittagessen
- Bewegungspausen
- inkl. umfangreicher Teilnahmeunterlagen
- Teilnahmebescheinigung



Ort

Karl-Heine-Straße 99
04229 Leipzig

Inhalte:

- Herausforderungen im Führungsalltag
- Umgang mit Stress und Konflikten
- Gesunde Selbstfürsorge
- Gesprächsführung durch aktives Zuhören
- Aufbau, Struktur und Ablauf von gesundheitsfördernden Mitarbeitergesprächen
- Konkrete Schritte zur Umsetzung im Führungsalltag
- Praxisübungen
- Zeit für Austausch, Diskussions- und Fragerunden

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Seminar begrüßen zu dürfen!

Herzliche Grüße

Ihr Team von SPORTIVATION

Für mehr
Informationen
rufen Sie uns
an!



+49 371 33716837